

Notrufnummern:

Notruf Polizei: 110
Notruf Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst: 112
Rufnummer Krankentransport: 19222
Rufnummer Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst
(außerhalb der regulären Sprechzeiten der Arztpraxen): 116 117
Rufnummer Zahnärztlicher Notfalldienst
(an Wochenenden und Feiertagen): 01803/222555-70
Sperr-Hotline für Personalausweis: (+49) 116 116
Störungsdienst Strom 08 00 / 36 29 477 (SWE)
Störungsdienst Gas 0 76 41 / 95 99 373 (SWE)
Störungsdienst Wasser 0 76 66 / 611-1792 (Gemeinde)
zw. 16.30 und 7 Uhr 0162/2676325 (Gemeinde)

Treffpunkt Wochenmarkt

im Kohlerhof dienstags und freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr
am Kauftreff freitags von 14.00 bis 18.30 Uhr

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Lebendige Ortsmitte Denzlingen

18.09. - 14.12.2026



Bei uns ist Platz für Ihre Aktion!

Gemeinsam beleben wir die Ortsmitte.

Ein geladen sind **alle** – Vereine, Initiativen, Gewerbe, Gruppen oder engagierte Einzelpersonen. Ob Kultur, Begegnung, Austausch, Handwerk, Spiel, Musik oder ganz neue Ideen – jede Initiative, **die Menschen zusammenbringt und die Ortsmitte belebt**, ist willkommen.



Mehr Informationen unter:
www.denzlingen.de/p/lebendige-ortsmitte



Wahlergebnis der Landtagswahl:

Denzlingen gratuliert Stefanie Wernet und Rüdiger Tonojan

Stefanie Wernet (CDU) sicherte sich bei der Landtagswahl am Sonntag mit 33,9 Prozent der Stimmen das Direktmandat im Wahlkreis 49 Emmendingen und vertritt die Region künftig im Stuttgarter Landtag. Auch Rüdiger Tonojan (Bündnis 90/Die Grünen), der mit 26,4 Prozent der Stimmen den zweiten Platz belegte, wird über die Landesliste in den Landtag einziehen. Damit ist der Landkreis Emmendingen – und somit auch die Gemeinde Denzlingen – mit zwei starken Stimmen in der Landeshauptstadt präsent. Besonders erfreulich war die hohe demokratische Beteiligung: Mit 71,9 Prozent lag die Wahlbeteiligung deutlich über dem Wert von 2021 (65,06 Prozent). Bürgermeister Fabian Nitz und die gesamte Gemeindeverwaltung gratulieren den gewählten Abgeordneten herzlich zu ihrem Erfolg: „Herzlichen Glückwunsch an Stefanie Wernet zum Direktmandat an und Rüdiger Tonojan zum Wiedereinzug in den Landtag. Wir freuen uns auf eine konstruktive Zusammenarbeit und darauf, gemeinsam wichtige Zukunftsthemen für unsere Region voranzutreiben.“ Das deutliche Plus bei der Wahlbeteiligung zeige, wie lebendig die Demokratie in unserer Gemeinde und im gesamten Landkreis sei, so Nitz. Die Gemeinde Denzlingen wünscht beiden Abgeordneten viel Erfolg und eine glückliche Hand für die kommenden fünf Jahre im Landtag von Baden-Württemberg.

Demokratie lebt vom Mitmachen:

Ein herzliches Dankeschön für die reibungslose Landtagswahl!

Die Landtagswahl am 8. März 2026 hat eindrucksvoll gezeigt, wie lebendig die Demokratie in Denzlingen ist. Mit einer beeindruckenden Wahlbeteiligung von 72,3 Prozent haben unsere Bürgerinnen und Bürger ein starkes Zeichen gesetzt. Der reibungslose Ablauf am Wahlsonntag war nur möglich durch sorgfältige Planung und professionelle Durchführung. Mein besonderer Dank gilt daher den zahlreichen ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern, die mit ihrem tatkräftigen Einsatz das Fundament für diesen Erfolg gelegt haben. Ebenso danke ich den Mitarbeitenden der Gemeindeverwaltung und des Bauhofs für die gewissenhafte Vorbereitung und Unterstützung. Ihre Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen ist beispielhaft. Lassen Sie uns diesen Weg gemeinsam weitergehen und unsere demokratischen Werte auch in Zukunft aktiv mit Leben füllen. Mit freundlichen Grüßen
Fabian Nitz, Bürgermeister

Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für Grundschul-kinder

An die Erziehungsberechtigten, deren Kinder zum Schuljahr 2026/2027 in die Klassenstufe 1 der Grundschule oder in eine Juniorklasse kommen

Alle Kinder, die zum Schuljahr 2026/2027 in die Klassenstufe 1 der Grundschule oder in eine Juniorklasse in Denzlingen eintreten, haben ab ihrem ersten Schultag einen Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung. Dieser Betreuungsanspruch erstreckt sich auf acht Zeitstunden pro Tag. Er besteht in jeder Woche von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Er gilt in allen Schulzeiten und mit Ausnahme von vier Wochen (20 Werktagen) auch in den Schulferienzeiten. Die Erziehungsberechtigten entscheiden, in welchem Umfang sie den Betreuungsanspruch ihrer Kinder wahrnehmen. Nähere Angaben und alles Wissenswerte zum Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für Grundschulkinder finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Denzlingen unter folgendem Link: <https://www.denzlingen.de/p/schuelerbetreuung>. Oder mit diesem QR-Code:



Pflege der Rasengräber: Feld 13A + 16A

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, damit unser Friedhof gepflegt aussieht, beginnen ab sofort die regelmäßigen Mäharbeiten. Bitte entfernen Sie dafür alle Gegenstände von den Rasengräbern in Feld 13A und Feld 16A. Gegenstände, die nach dem Start der Mäharbeiten noch auf den Rasenflächen stehen, muss das Friedhofspersonal beiseite räumen oder entsorgen. Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe!
Ihre Friedhofsverwaltung Denzlingen

Anmeldungen für Betreuungsplätze in den Kindergärten für das Kindergartenjahr 2026/2027

Nutzung des Online-Portals der Gemeinde Denzlingen

Vormerkungen/Anmeldungen bis 15.03.2026
Kinder, die im nächsten Kindergartenjahr (2026/2027) einen entsprechenden Betreuungsplatz in einem unserer Kindergärten benötigen, müssen bis zum **15. März 2026** über das **zentrale Portal der Gemeinde Denzlingen** angemeldet werden.

Bitte nutzen Sie für die Vormerkung das Online Portal der Gemeinde Denzlingen unter:
www.denzlingen.de > Leben & Arbeiten > Kindertageseinrichtungen > Vormerkung für einen Betreuungsplatz (s. QR-Code)



Einrichtungen (Kindergärten) in Denzlingen.

Einrichtung	Anschrift Telefon Ansprech-partner/in	Tag der offenen Tür.	Internet und E-Mail
Evangelischer Kindergarten Arche	Thüringer Str. 13 07666/5593 Frau Böttcher	13.3.2026 15.00 - 17.00 Uhr	www.ev-kindergaerten-denzlingen.de Kiga.arche.denzlingen@kbz.ekiba.de
Evangelischer Kindergarten Fröbelstraße	Fröbelstr. 4 07666/2253 Frau Heizmann	13.3.2026 15.00 - 17.00 Uhr	www.ev-kindergaerten-denzlingen.de kiga.froebelstrasse.denzlingen@kbz.ekiba.de
Evangelischer Kindergarten Pfistergässle	Pfistergässle 11 07666/2194 Frau Frey	13.3.2026 15.00 - 17.00 Uhr	www.ev-kindergaerten-denzlingen.de kiga.pfistergaessle.denzlingen@kbz.ekiba.de
Katholischer Kindergarten St. Franziskus	Allmendstr. 20 07666/1048 Frau Bühler	6.3.2026 14.30 – 16.30 Uhr	www.an-der-der-glottter.de/kirche-vor-ort/denzlingen/kindergaerten/kita-franziskus-denzlingen@an-der-glottter.de
Katholische Kindertagesstätte St. Jakobus mit Waldgruppe	Stuttgarter Str. 2 07666/3448 Frau Reher	6.3.2026 14.30 – 16.30 Uhr	www.an-der-der-glottter.de/kirche-vor-ort/denzlingen/kindergaerten/kita-jakobus-denzlingen@an-der-glottter.de
Katholischer Kindergarten St. Josef	Hinterhofstr. 11 07666/4285 Frau Walz	6.3.2026 14.30 – 16.30 Uhr	www.an-der-der-glottter.de/kirche-vor-ort/denzlingen/kindergaerten/Kita-josef-denzlingen@an-der-glottter.de
Wald- und Natur-Kindergarten Aktion Lebensraum e.V.	Standort, Berliner Str. 58/2 0172/3068979 Frau Uehlin	27.2.2026 9.00 – 12.00 Uhr	www.aktion-lebensraum.de uehlin@aktion-lebensraum.de
Wald- und Natur-Kindergarten Aktion Lebensraum e.V.	Standort, Einböllen 0172/3068979 Frau Uehlin	27.2.2026 14.45 – 16.00 Uhr	www.aktion-lebensraum.de uehlin@aktion-lebensraum.de
Natur- und Hof-kindergarten „Lerchenkinder“ Kita Natura e.G.	Eisenbahnstr. 29 Frau Casar 0157/5915172	26.2.2026 14.00 – 16.00 Uhr	www.kita-natura.de/denzlingen/lerchenkinder.denzlingen@kita-natura.de
Naturkindergarten „Blaubären“ Vielfalt für Kinder	Mauracher Hof Herr Breuer 07641/9673832	Bei Bedarf auf Anfrage	www.vielfalt-für-kinder.de anmeldung@mrkf.de oder betreuung@mrkf.de

FUNDSACHEN

Folgende, nachstehend aufgeführte **Fundsachen** wurden im Fundbüro Rathaus Denzlingen abgegeben. Die evtl. Eigentümer können sich mit uns telefonisch in Verbindung setzen (Tel. 611-1330, -1331, -1332).

NEU: Wir bitten Sie zu beachten, dass **ab sofort** Fahrräder und sonstige Fahrzeuge beim Bauhof abzugeben sind. Der Bauhof ist unter der Tel.-Nr. 611-1792 erreichbar und hat folgende Öffnungszeiten: Jeden Vormittag von 7.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Fund-Nr.	Kategorie	Fundsache	Funddatum
42/2026	Sonstiges	Drohne, schwarz/gelb, CDR 8	02.03.2026
43/2026	Schlüssel	1 Schlüssel mit schwarzer Kappe, Abus	26.02.2026
44/2026	Schlüssel	1 Schlüssel ohne Fahrzeugschlüssel, Silca, Anhänger mit Auge	06.03.2026
45/2026	Sonstiges	Kniebandage, Bauerfeind, Größe 5	04.03.2026

Es wird darauf hingewiesen, dass das Eigentum an den Fundsachen, falls die Verlierer sich nicht melden, nach Ablauf von 6 Monaten nach Anzeige des Fundes beim Fundbüro auf die Finderin/den Finder oder bei Verzicht auf jegliche Fundrechte auf die Gemeinde des Fundortes übergeht.

Nutzen Sie auch die **Online-Suche** über unsere Homepage. Über „Fundinfo“ werden alle in Denzlingen abgegebenen Fundgegenstände angezeigt (die Suche funktioniert auch deutschlandweit). Den Link finden Sie über www.denzlingen.de Rubrik Rathaus/Bürgerservice/Fundbüro.

Zukunft Storchenturm?



Zukunft Storchenturm? Ihre Meinung zählt

Die ehemalige Kirche St. Michael im Unterdorf – heute als Storchenturm bekannt – ist ein identitätsstiftendes Wahrzeichen Denzlingens mit großer historischer Bedeutung.

Im Rahmen einer Kooperation mit dem Karlsruher Institut für Technologie (KIT) haben Studierende der Fakultät für Architektur im vergangenen Jahr insgesamt 25 Entwürfe erstellt, wie der Storchenturm als lebendiger Begegnungsort gestärkt werden kann. Zur Eröffnung der Ausstellung laden wir alle Denzlingerinnen und Denzlinger am **Mittwoch, 18. März 2026, um 16.30 Uhr** herzlich in den Storchenturm ein. Im Rahmen einer Kurzpräsentation werden die Entwürfe vorgestellt und im Dachboden des Storchenturms ausgestellt.

Nach dem 18. März wird die Ausstellung im Foyer des Rathauses Denzlingen bis einschließlich 16.04.2026 weitergeführt.

Die Gemeinde Denzlingen freut sich auf eine rege Teilnahme und wertvolle Rückmeldungen aus der Bevölkerung.



Gemeinde Denzlingen

Öffentliche Sitzung des Jugendgemeinderates Denzlingen

Am Montag, 16.03.2026, 19:00 Uhr, findet im Ratssaal des Alten Rathauses, Hauptstr. 118, Denzlingen eine öffentliche Sitzung des Jugendgemeinderates Denzlingen statt.

Tagesordnung:

1. Fragestunde
2. Wahl einer*s Protokollant*in
3. Änderung der Geschäftsordnung
4. Bericht von der Podiumsdiskussion
5. Bericht von der Stammzellspendeaktion
6. Bericht aus den AGs
 - a. AG Veranstaltungen
 - b. AG Ortsgestaltung
7. Umfrage
8. Verschiedenes (Fragestunde)

**Fabian Nitz
Bürgermeister**

Vormerkung für die Nachmittagsbetreuung beim Hort an der Grundschule Denzlingen für das Schuljahr 2026/2027 bis 15. März 2026

Kinder, die ab September 2026 in die Grundschule Denzlingen kommen und einen Betreuungsplatz außerhalb der Schulzeiten benötigen, müssen über das **Online-Portal** der Gemeinde Denzlingen angemeldet werden.

Bitte nutzen Sie die Zentrale-Vormerkung der Gemeinde Denzlingen. Erklärung: <https://denzlingen.de/p/schuelerbetreuung>

Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.awo-denzlingen.de/kinderbetreuung/hort/anmeldung.html> (s. QR-Code).

Bitte beachten Sie, dass Vormerkungen für einen Hortplatz bis spätestens 15.03.2026 vorzunehmen sind.



**Bleiben Sie auf dem Laufenden:
Abonnieren Sie den WhatsApp Kanal
der Gemeinde Denzlingen**

Neuigkeiten rund um die Gemeinde sowie Infos über aktuelle Veranstaltungen finden Sie im WhatsApp Kanal der Gemeinde Denzlingen.

Einfach den QR-Code scannen, oben rechts auf „Abonnieren“ drücken und die Glocke aktivieren!



INFORMATIONEN

Abfallabfuhr

Montag, 16. März
Gelbe Säcke im Bezirk 1 und Bezirk 2.

Das Schadstoffmobil kommt!

**Am Samstag, 20. März, 12 bis 14 Uhr,
Parkplatz beim Sport & Familienbad MACH' BLAU, Berliner Straße.**
Angenommen werden u.a. Leuchtstoffröhren, Batterien, Autobatterien, Lacke und Lasuren, Pflegemittel und Reiniger, Abfälle mit schädlichen Bestandteilen usw.

JUGENDTREFF

Ostererlebnistage

Actionspiele
Kreativangebote
Gemeinsam kochen & backen

vom 30.03.-01.04.26
für 11-15-Jährige
Anmeldeschluss: 23.03.

Jugendpflege Denzlingen
Hindenburgstr. 125
79211 Denzlingen
Tel.: 07666/611-2225
E-Mail: jugendpflege@denzlingen.de
www.jugend-denzlingen.de

Ankündigung Mikrozensus 2026

Auch im Jahr 2026 wird die Mikrozensus-Befragung bei einem Prozent der Haushalte in Deutschland durchgeführt. Der Mikrozensus ist eine amtliche Haushaltebefragung, mit der seit 1957 wichtige Daten über die wirtschaftliche und soziale Lage der Bevölkerung ermittelt werden. Die Daten des Mikrozensus werden kontinuierlich über das ganze Jahr erhoben. Pro Woche werden über ganz Baden-Württemberg verteilt mehr als 1 000 Haushalte befragt. Die Auswahl der zu befragenden Haushalte erfolgt mehrstufig über ein mathematisch-statistisches Zufallsverfahren. Zunächst werden die zu befragenden Anschriften festgelegt. Von den Statistischen Landesämtern geschulte und betreute Erhebungsbeauftragte ermitteln dann vor Ort anhand der Briefkästen bzw. Klingelschilder die Bewohnerinnen und Bewohner der ausgewählten Gebäude. Die Haushalte in den ausgewählten Gebäuden werden dann vom Statistischen Landesamt angeschrieben und um die Erteilung der Auskünfte mittels einer Online-Erhebung gebeten. Alternativ stehen auch Papierfragebögen oder telefonische Befragungen zur Verfügung. Die volljährigen Bewohnerinnen und Bewohner der ausgewählten Gebäude sind nach § 7 des Mikrozensusgesetzes für sich und minderjährige Haushaltsmitglieder auskunftspflichtig. Zur Durchsetzung der Auskunftspflicht können Zwangsgelder verhängt werden. Ausgewählte Haushalte werden in der Regel vier Mal im Rahmen des Mikrozensus befragt. Gerne können sich betroffene Haushalte bei Fragen direkt mit dem Statistischen Landesamt unter Telefon 0711 / 641 - 2295 in Verbindung setzen. Weitere Informationen zum Mikrozensus sind auf der Mikrozensus-Homepage des Statistischen Bundes unter <https://mikrozensus.de> abrufbar. **Statistisches Landesamt**

**GESUCHT. GEFUNDEN. GEDRUCKT. –
IHRE NEUE FACHKRAFT WARTET AUF
DIE NÄCHSTE AUSGABE.**

Alle, die wissen, dass gedruckte Werbung wirkt!
Seien Sie dabei!



Verschenketreff

Diesen **Sonntag, 15. März, von 15 bis 17 Uhr**, veranstaltet der Klimaschutzbeirat Denzlingen seinen beliebten Verschenketreff im Quartierstreff Sommerhof, Schwarzwaldstraße 1, Denzlingen. Der Treff ist die Gelegenheit, um **Neues zu entdecken** oder nicht mehr benötigte Sachen zu verschenken. Kommen Sie vorbei, stöbern Sie und finden Sie neue gebrauchte Schätze. Oft ist es nicht nötig, benötigte Dinge neu zu kaufen, in unserer Region gibt es zahlreiche Möglichkeiten, gutes Gebrauchtes zu finden und somit einen **Beitrag zur Nachhaltigkeit** zu leisten. Gerne nehmen wir Ihre Sachspenden entgegen. Bitte haben sie Verständnis, dass wir aus Platzgründen **keine größeren Mengen annehmen** können. Willkommen ist alles rund um Haushalt und Kleidung. Bitte **nur saisonal passende Sachen in gutem Zustand** bringen (keine Verschmutzungen oder Defekte). Was wir nicht annehmen können, sind Möbel, Bücher (außer Kinderbücher), Elektrogeräte, sehr große Gegenstände und Kindersitze. Mehr Informationen über den Klimaschutzbeirat unter www.ksb-denzlingen.de.

Mediathek

Hauptstraße 134
Tel. 0 76 66 / 611-2240

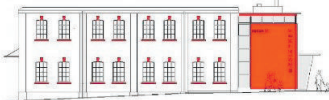
Öffnungszeiten:

Montag	geschlossen
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 19.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 17 Uhr
Samstag	10.00 – 13.00 Uhr

Freitag, 13.3.	15.00 – 17.00 Uhr	FreiTagZeit: ZockFreitag
Samstag, 14.3.	11.00 – 12.00 Uhr	Samstagsgeschichten (Grundschüler)
Montag, 16.3.	15.30 – 16.30 Uhr	Bücherzwerge (2 Jahre)
Donnerstag, 19.3.	15.00 – 16.00 Uhr	Bücherwürmer (ab 3 Jahren)

mediathekdenzlingen

Weitere Infos erhalten Sie auf unserer Homepage <https://bibliotheken.komm.one/denzlingen>



BVQ QUARTIERSTREFF
BAUVEREIN BREISGAU e.V.

KLIMASCHUTZ-
BEIRAT
DENZLINGEN

Nachbarschaftlich,
Nachhaltig, Nah

Verschenketreff

Sonntag, 15. März 2026

15-17 Uhr

Sommerhof Denzlingen
Schwarzwaldstr. 1, 79211 Denzlingen

Willkommen ist alles rund um Haushalt und Kleidung*

*Bitte keine Möbel, Bücher (Ausnahme Kinderbücher) oder Elektrogeräte

Weitere Informationen unter www.ksb-denzlingen.de

Kippensammel-Aktion

Als Teil der Wasserwoche setzen wir uns für saubere Gewässer ein, denn Kippenstummel zählen zu den häufigsten giftigen Umweltabfällen.*

**28.03.2026, 14.00 Uhr
am Denzlinger Rathaus**
Handschuhe und Zangen werden gestellt, Sammelbehälter bitte mitbringen!

Mach mit,
denn Wasser ist mehr,
als du denkst.

KLIMASCHUTZ-
BEIRAT
DENZLINGEN

Wasser-
aktionswochen
14.-29. März 2026

Regio-Wasserbündnis
Wasser schützen - weil unser Leben daran hängt.

*DOI: 10.1136/nc.2010.040170

Jugendtreff

Fr.	13.03.	ab 14.30 Uhr	Jungentreff: offener Jungentreff
Mo.	16.03.	ab 13.00 Uhr	Mittagspausentreff
Di.	17.03.	ab 13.00 Uhr	Mittagspausentreff offener Jungentreff
Mi.	18.03.	ab 15.00 Uhr	Kinderprogramm: Frühlingsbasteln
Do.	19.03.	ab 15.00 Uhr	Mädchentreff: Programmplanung/Osterbasteln



Jugendpflege Denzlingen
Hindenburgstr. 125
79211 Denzlingen
Tel.: 07666/611-2225
E-Mail: jugendpflege@denzlingen.de
www.jugend-denzlingen.de



MITTEILUNGEN DES LANDRATSAMTES



Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB)

Für alle Fragen, die sich für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige stellen, gibt es als Angebot die sogenannte Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB). Sie berät nach dem Grundsatz „Eine für alle“. Die Beratung ist kostenfrei. Kontaktdaten: EUTB Lebenshilfe KV Emmendingen, Karl-Friedrich-Str. 68/1 in Emmendingen, Telefon 07641 / 93341-214, E-Mail: eutb@lebenshilfe-emmendingen.de Auch Außensprechstunden in Herbolzheim, Waldkirch, Elzach und Endingen sind nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.

Werdende und frisch gebackene Eltern aufgepasst:

Sie möchten andere Mütter und Väter treffen, Erfahrungen teilen und sich gemeinsam in Begleitung der Frühen Hilfen über spannende und herausfordernde Themen der ersten Phase des Eltern-Seins austauschen? Dann kommen Sie in unsere Elterngruppe **„Auf dem Weg zur Elternschaft“**. Diese ist ein gemeinsames Angebot der Frühen Hilfen und der Elternschule des Kreiskrankenhauses Emmendingen. Ob alleine oder zu zweit - Sie sind herzlich willkommen! Die Kleingruppe findet in einer entspannten und unterstützenden Atmosphäre statt Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung über die Homepage der Elternschule: <https://kurzlinks.de/0b0f>
Zeit: donnerstags, 10 bis 11.30 Uhr. **Nächster Termin: 19. März, Ort:** Elternschule im Kreiskrankenhaus Emmendingen. Teilnehmendenzahl: Maximal 12 Personen. Der Kurs wird von Fachkräften der Frühen Hilfen geleitet. Rückfragen gerne an Frau Reichert (Frühe Hilfen): Telefon 07641 / 451 3205, E-Mail: t.reichert@landkreis-emmendingen.de.

Internationalen Frauentag: Workshop „Selbstmitgefühl“ und Auszeit für Frauen

Im März gibt es anlässlich des Internationalen Frauentages am 8. März im Landkreis viele Aktionen, Workshops und Veranstaltungen im Landkreis. Am Donnerstag, 19. März, von 19 bis 21 Uhr im Seminarraum Trahasch (Adlerhof 18 in Endingen) bietet Ursula Trahasch einen Workshop zu „Selbstmitgefühl - in Resonanz mit sich und anderen“ an. Hier lernen die Teilnehmenden, wie sie in schwierigen Zeiten dem Selbstmitgefühl begegnen. Im Kurs wird das Konzept des Selbstmitgefühls und seine Erweiterung zum Kraftvollen Selbstmitgefühl aufgezeigt. Zudem gibt es Raum für Austausch. Anmeldung an kontakt@ursula-trahasch.de. Eine Auszeit für Frauen bietet der Kurs „Finde deine wilde Hilde im Wald“ von Stefanie Disch am Freitag, 20. März, von 9 bis 13 Uhr (Treffpunkt: Heidach-Parkplatz, Zum Einbollen, Denzlingen). Die Teilnehmerinnen begeben sich auf die Suche nach ihrer Wildheit in Verbindung mit der Natur und der inneren Stimme. Anmeldung unter www.vhs.de. Das gesamte Programm gibt es online auf www.landkreis-emmendingen.de/gleichstellung.

Spritze oder Skalpell? Hilfe bei starkem Übergewicht

Übergewicht kann die Gesundheit und Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Welche Möglichkeiten bietet die Moderne Medizin? Darüber informiert das Adipositas team des Kreiskrankenhauses Emmendingen unter Leitung von Prof. Dr. Jodok Fink, Leitender Arzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie. Vorgestellt werden medikamentöse Therapien sowie operative Verfahren zur Behandlung von Adipositas sowie deren Chancen, Voraussetzungen und Grenzen. Im Anschluss bleibt Raum für Fragen. **Wann:** Dienstag, 17. März, 18 Uhr. **Wo:** Kreiskrankenhaus Emmendingen, Nebengebäude Haus C, Veranstaltungsraum U 1.

Kochworkshop: Fleisch & Fisch und die Rolle tierischer Fette

Die diesjährigen landesweiten Ernährungstage setzten einen besonderen Schwerpunkt auf die Wertschätzung regionaler Fettquellen. Unter dem Motto „Kleiner Tropfen, große Wirkung - Einblicke in die Vielfalt regionaler Fette“ laden die Bio-Musterregion Freiburg, das Team Hauswirtschaft und Ernährung des Landwirtschaftlichen Bildungszentrums Emmendingen-Hochburg und das Forum ebb Breisgau-Hochschwarzwald zu Workshops, Vorträgen und Betriebsbesichtigungen ein. Beim Kochworkshop am Landwirtschaftlichen Bildungszentrum stehen der kulinarische Genuss von regionalem Fleisch und Fisch im Mittelpunkt sowie die Rolle tierischer Fette in einer ausgewogenen und nachhaltigen Ernährung. Vom Fischfilet auf Chicorée bis zum Kassler mit Kräuter-Senf-Kruste - gemeinsam werden eine Vielzahl verschiedener Gerichte zubereitet und verkostet. Dabei erhalten die Teilnehmenden praktische Tipps z. B. wo die Produkte bezogen werden können oder was es beim Einkauf und der Verarbeitung zu beachten gibt. Termin: Mittwoch, 25. März, von 18 bis 21 Uhr am Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg. Teilnahmebeitrag 15 Euro. Anmeldung über den folgenden Link: www.terminland.de/landkreis-emmendingen. Der Workshop wird im Rahmen der Kampagne „BaWü zu Tisch“ durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert.

Ende der »Denzlinger Nachrichten«